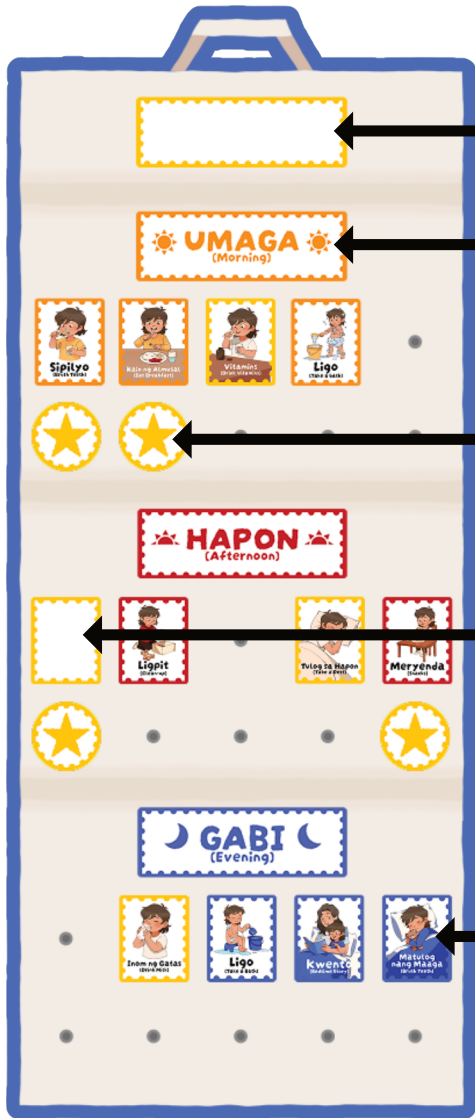




# VISUAL SCHEDULE BOARD

Instruction Manual

# PARTS OF THE BOARD



**BLANK LABEL STAMP**  
Pwedeng lagyan ng pangalan ng bata!

**LABEL STAMPS**  
Label para sa mga parte ng araw!  
(Umaga, Hapon, Gabi)

**STAR STAMP**  
Reward para sa pagkumpleto ng gawain!

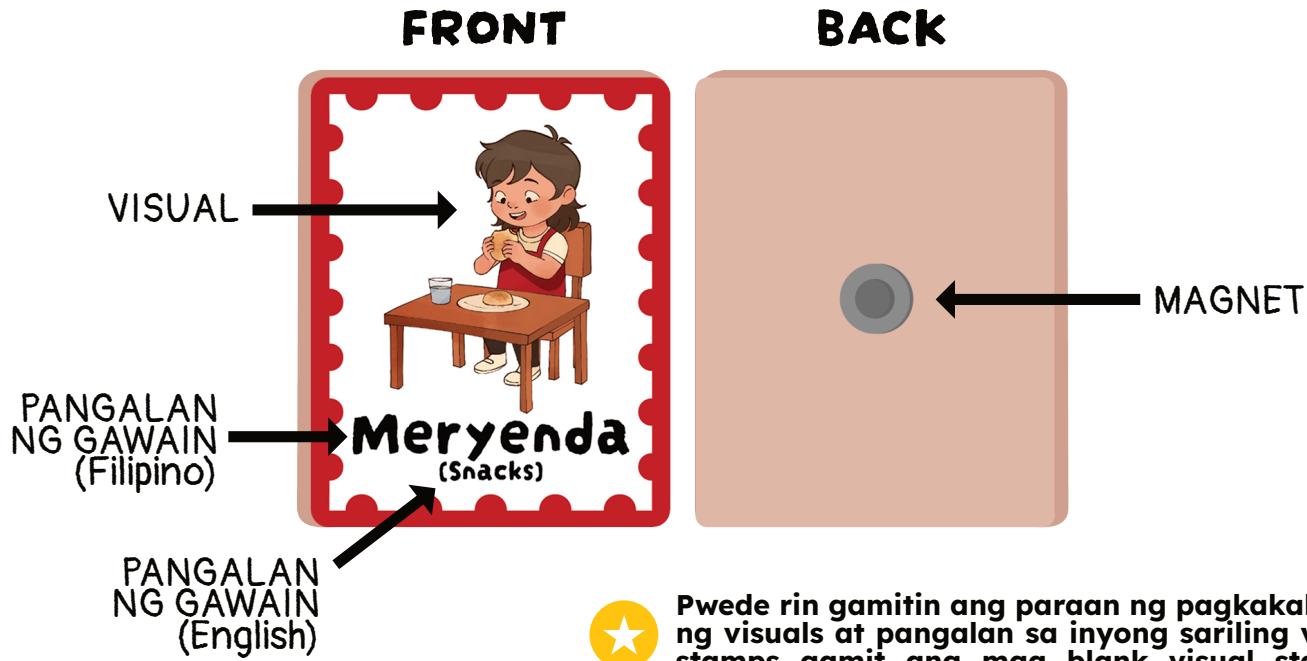
**BLANK VISUAL STAMPS**  
Mga blankong visual stamps na  
pwedeng lagyan ng sariling mga  
gawain.

**VISUAL STAMPS**  
Mga gawaing pwede gawin ng bata  
kasama ang magulang o tagapag-alaga!

## PAALALA!

- Huwag sulatan nang direkta ang **blank visual at label stamps.**
- Dikitan lamang ng papel o printed pictures upang magamit nang paulit-ulit.

# PARTS OF THE VISUAL STAMP



Pwede rin gamitin ang paraan ng pagkakalagay ng visuals at pangalan sa inyong sariling visual stamps gamit ang mga blank visual stamps.

# PAANO GAMITIN ANG BOARD?

- 1 Ang **Visual Schedule Board** ay nakatupi sa pagbukas at may **pouch** kung saan nakalagay ang mga stamps.
- 2 Mayroong **apat na klase ng Stamps**:
  - Label Stamps
  - Activity Stamps
  - Star Stamps
  - Blank Stamps
- 3 Mayroon ding **apat na klase ang Visual Stamps**:
  - Umaga (Morning) - Kahel (Orange)
  - Hapon (Afternoon) - Pula (Red)
  - Gabi (Evening) - Asul (Blue)
  - Iba pang Gawain (Other Activities) - Dilaw (Yellow)
- 4 May **limang (5) piraso ng Blank Visual Stamps** kung saan pwede ka maglagay ng sariling gawain na hindi kabilang sa pouch.
- 5 Pagkabukas mo ng Schedule Board, maaring mo na itong isabit, at may makikita kang mga bilog na bakal kung saan pwede "idikit" ang stamps.



- 6 Sa baba ay **isang example lamang** na maari mo pang baguhin depende sa iyong kagustuhan o sa pangangailangan ng bata.

1. **Umaga (Morning)**
  - Sipilyo (Brush Teeth)
  - Kain ng Almusal (Eat Breakfast)
  - Ligo (Take Bath)
  - Bihis (Get Dressed)
  - Pumili ng Iba Pang Gawain

2. **Tanghali (Afternoon)**
  - Pumili ng Gawaing Pagkatuto
  - Pumili ng Gawaing Libangan
  - Pumili ng Gawaing Libangan
  - Linis (Clean-Up)
  - Meryenda (Snacks)

3. **Gabi (Evening)**
  - Kain ng Hapunan (Eat Dinner)
  - Ligo (Take Bath)
  - Pumili ng Pangkalusugang Gawain
  - Kwento (Bedtime Story)
  - Matulog nang Maaga (Sleep Early)

**MGA PAALALA SA SUSUNOD NA PAGE!**



## PAALALA TUWING GABI!

- ! 30 - 60 minutes bago matulog, siguraduhing tahimik ang pagilid.
- ✘ Iwasan ang kahit anong masiglang gawain 30 minutes bago matulog.
- ✘ Iwasan kumain nang marami isang oras bago matulog.
- ✘ Iwasan ang mga pagkain o inumin na may caffeine, kasama rito ang caffeinated soft drinks, kape, tsaa, o tsokolate.

- 8 Kapag nakakumpleto ang bata ng isang activity ay makakakuha sila ng **isang star**, na may kasamang **Reward** mula sa inyo. Mas mabuti rin sa bata kung sila ang maglalagay ng star sa Schedule Board.



Twing magkakaroon ang bata ng star, maganda na may kasama rin itong verbal praise tulad ng...

"GOOD JOB!"

**EXAMPLE:**  
Isang Section ay Isang Set ng mga Gawain

(ex. Mga Gawain sa Umaga!)



- ! Kapag liligpitin na ang visual schedule board, huwag kalimutang tanggalin muna ang stamps bago tupiin muli!

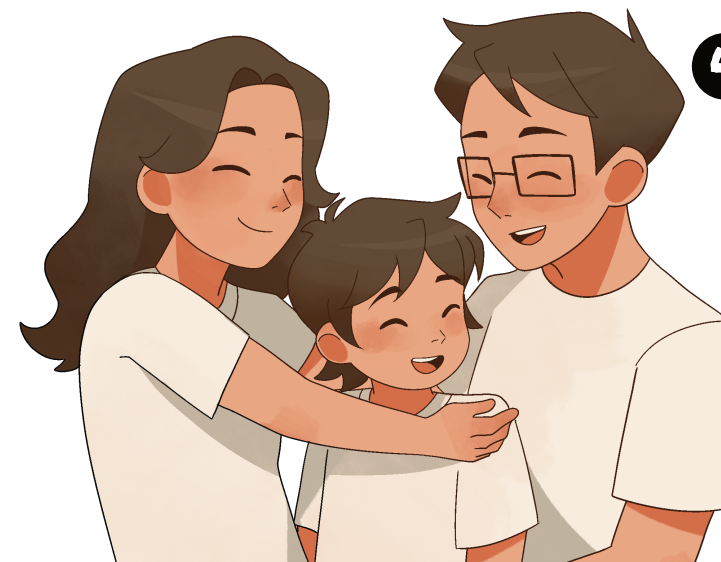
## REWARD SYSTEM

- 1 Ang Reward ay dapat nakabase sa mga interes ng bata. Maari ding tanungin ang bata nang direkta tungkol dito.



Natural na may oras na hindi gagana ang Reward at kakailanganing **dumaan sa Trial-and-Error** upang mahanap ang pinaka-babagay para sa bata.

- 2 Kung gagawing Reward ang pagkain, gamitin ito nang **may moderation**, lalo na kung pwede itong makaapekto sa kanilang kalusugan tulad ng matatamis na candy o junk food.
- 3 Iwasan ang hindi pasok sa budget tulad ng pagbili palagi ng mga laruan at pagpunta sa mga lugar na malalayo.



- 4 Kung maraming tagapag-alaga, magkaroon ng malinaw ng kasunduan sa paggamit ng Schedule Board at pagbibigay ng Reward.

**ALAMIN KUNG PAANO MA-MODERATE ANG REWARD SYSTEM SA SUSUNOD NA PAGE!**

# MODERATION NG REWARDS

Habang tumatagal, maari ding bawasan ang pagbibigay ng Reward nang paunti-unti upang hindi masanay ang bata na laging may Reward kada gawain.

- ! Makatutulong ito para sa kasanayan ng bata at pagiging independent sa kanilang mga gawain.
- ! Kailangan ng moderation dahil maaari din magdulot ng problema ang palaging pagbibigay ng reward.

Ang sumusunod ay halimbawa ng unti-unting pag-moderate sa Rewards na pwede mong gamitin, **Isang Reward kapag nakumpleto ang:**

- Stage 1** 1 section ng mga gawain.
- Stage 2** 2 section ng mga gawain.
- Stage 3** 1 araw ng mga gawain.
- Stage 4** 1 linggo ng mga gawain.

Ang panahon sa bawat stage ay naka-depende sa magiging reaksyon ng bata. Pwede pa itong ibahin base sa inyong sitwasyon.

*Huwag madaliin at maging matiyaga!*

# LIST OF ITEMS



**Umaga Stamps**  
4 Pieces



**Hapon Stamps**  
2 Pieces



**Gabi Stamps**  
4 Pieces



**Iba Pang Stamps**  
15 Pieces



**Blank Stamps**  
5 Pieces



**Star Stamps**  
20 Pieces



**Umaga Label Stamp**  
1 Piece



**Hapon Label Stamp**  
1 Piece



**Gabi Label Stamp**  
1 Piece



**Blank Label Stamp**  
2 Pieces

# BISITAHIN ANG AMING WEBSITE!



Pwede niyo ring i-download at i-print ang mga sumusunod kung gusto mo gumawa ng iyong pansarili! **I-scan lang ang QR code!**

- ★ Visual Stamps, Label Stamps, at Star Stamps
- ★ Instruction Manual

Mayroon ding mga video at ibang pang resources na matatagpuan. See you there, ka-Express!



Little Express is a student-led project dedicated to helping Filipino families support their children's speech and language development.

The **visual schedule board** can be used by parents to track and set a routine they and their children can follow daily—helping build a habit of active involvement for the parents and a structured routine for the children.

Special Thanks to:

